احذر أن تتسرب إليك مشكلة ( تفريغ شحنة غضبك من العالم مع أهلك )

يعني تكون راجع من الشغل متنرفز

فتقوم متنرفز على زوجتك أو أولادك

حتى لو عملوا حاجة مستفزة . اسأل نفسك . لو إنتا في وضع طبيعي . مش مشحون من الشغل يعني . كان هيكون رد فعلك إيه . والتزم برد الفعل ده

فما بالك إنهم يكونوا ما عملوش حاجة أصلا . وإنتا متنرفز . فتروح تجر شكلهم . وكمان بتقول صباح الخير !!!

إنتا محتاج يكون ليك رقيب من نفسك على نفسك . لما تكون متنرفز . الرقيب ده يقول لك إنتا متنرفز . أهلك مالهمش ذنب